Federazione
Italiana
Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Federazione
Italiana
Cronometristi

ATLETICA LEGGERA SU PISTA

Nozioni di Base

Versione 1.1 – Gennaio 2022

Regolamenti

Le manifestazioni di Atletica Leggera sono regolamentate dalla Federazione Italiana Di Atletica Leggera (FIDAL) che a sua volta opera in armonia con gli organismi internazionali World Athletics (federazione mondiale ex IAAF) ed European Athletics (federazione europea)

Vengono disputate anche altre manifestazioni di carattere amatoriale gestite dalla Unione Italiana Sport per Tutti (UISP).

Specialità

Argomento del corso

CORSE SU PISTA
- *Velocità*
- *Ostacoli*
- *Mezzofondo*
- *Marcia*
- *Staffette*

CONCORSI
- *Salti*
- *Lanci*

PROVE MULTIPLE
- *Decathlon Eptathlon*
- *(Altre federazioni)*

CORSE SU STRADA E CAMPESTRI
- *Fondo*
- *Marcia*

Corse su pista

Outdoor	***Velocità***	50 60 **100 200 400**
	Ostacoli	50HS 60HS **100HS(♀) 110HS(♂) 400HS**
	Mezzofondo	**800** 1000 **1500** MIGLIO 2000 3000 **3000SIEPI 5000 10000**
	Marcia	**3000 5000** 10000
	Staffette	**4x100** 4x200 **4x400** 4x800 4x1500
Indoor	***Velocità***	50 60 200 400
	Ostacoli	50HS 60HS

Le misure colorate sono discipline olimpiche

Altre misure sono possibili, specialmente nelle categorie giovanili.

Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

La pista all’aperto

Le piste regolamentari sono tutte di 400 metri
(cosiddette piste olimpiche)
Con un numero di corsie variabile tra 4 e 10.

XXXIII Olimpiade, Tokyo, 2021 – Olympic stadium

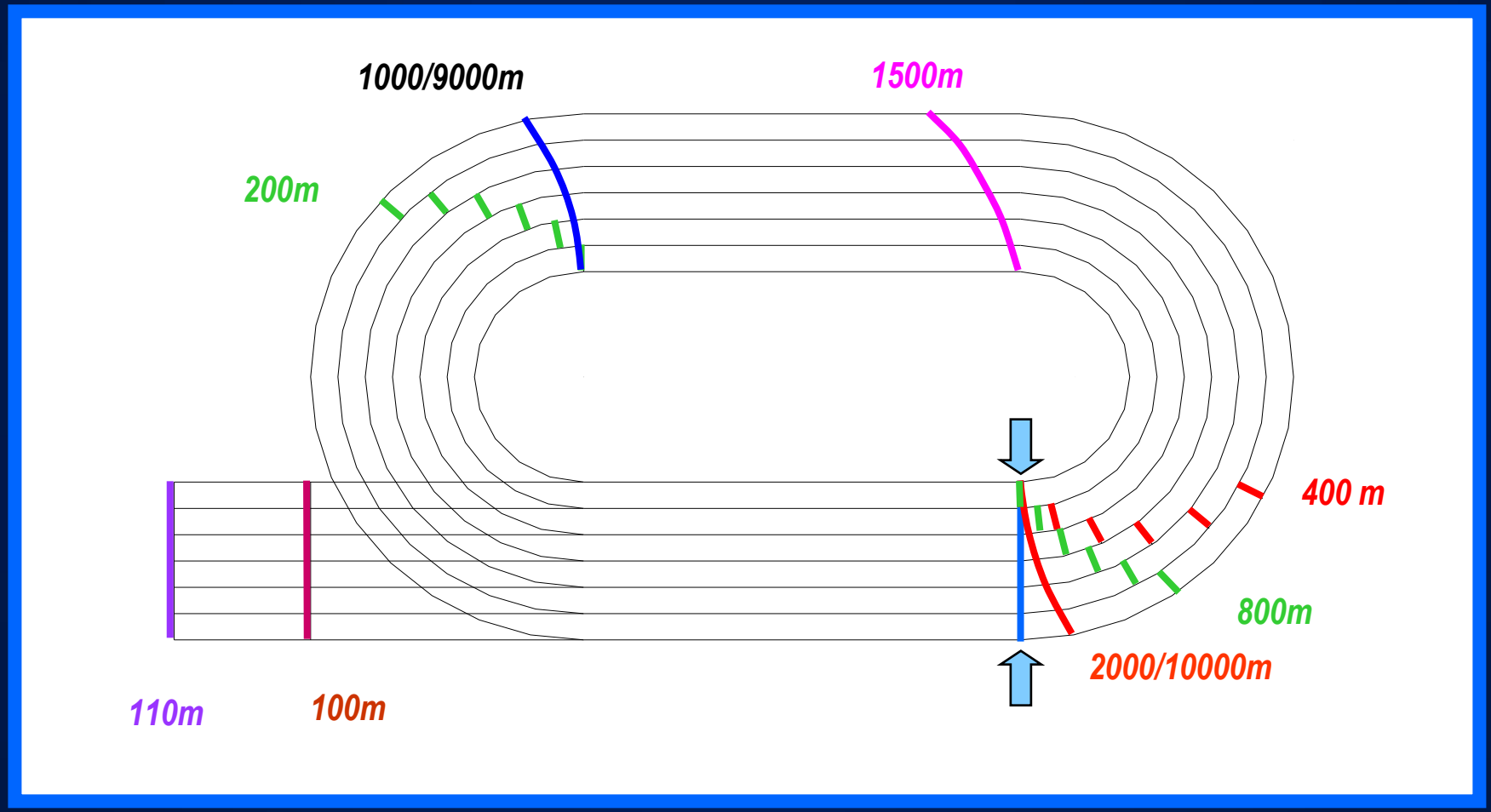
La pista indoor

Anello da 200 metri
con 4-6 corsie.

All'interno dell'anello è presente un rettilineo di 60m per le gare di velocità e di ostacoli avente un numero di corsie che va da 6 a 8

Campionato mondiale Indoor IAAF, Birmingham, 2018 - Arena Birmingham

Partenze e arrivi



La linea del traguardo è la stessa per tutte le corse. Quella che cambia è sempre la partenza.

Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Corsie

CORSE VELOCI E OSTACOLI: *Partenza ed arrivo nella corsia assegnata*

MEZZOFONDO: *Le corsie non si usano*

Casi particolari:

4x400 *I concorrenti partono nella corsia assegnata ma dopo 500m possono abbandonarle*

800m *I concorrenti partono nella corsia assegnata ma dopo 100m possono abbandonarle*
Possono partire anche 2 concorrenti nella stessa corsia

Composizione e compiti della giuria

Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Partenze

Nelle corse fino a 400m inclusi e nelle staffette:

Lo starter (berretto di colore rosso) pronuncia: "AI VOSTRI POSTI"; quando gli atleti sono immobili e nella corretta posizione, alza il braccio con la pistola verso l'alto e dice "PRONTI" quindi spara un colpo.

Nelle corse oltre i 400m:

Lo starter pronuncia solo: "AI VOSTRI POSTI"; quando gli atleti sono nella corretta posizione, spara un colpo senza ulteriori avvisi.

Dal fumo della vampa della pistola deve iniziare la misura del tempo

Un successivo colpo di pistola segnala una FALSA PARTENZA

In tal caso:

Deve essere fermato ed azzerato il conteggio del tempo

Federazione Italiana Cronometristi

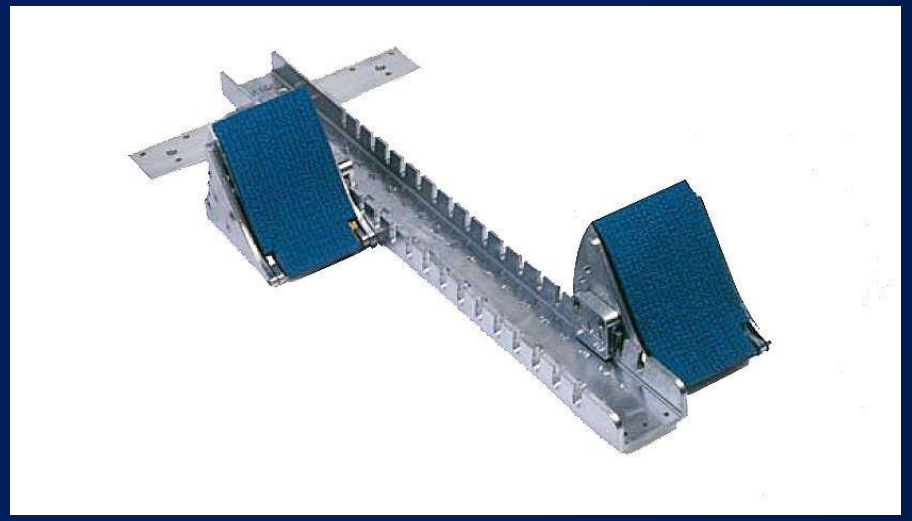
Scuola Federale di Cronometraggio

Partenze

Fate attenzione agli ordini dello starter:
Ai vostri posti – Pronti – SPARO

Partenze

Nelle corse fino a 400m inclusi e nelle staffette:



Per i concorrenti è obbligatoria la partenza a terra e l'impiego dei blocchi di partenza.

Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Partenze

Nelle corse oltre i 400m:

i concorrenti non devono impiegare i blocchi di partenza.

Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Tempi intermedi

Dal regolamento tecnico internazionale per le gare di atletica leggera

sez. III - *regola 160 - par 14*

Debbono venire registrati i tempi di tutti i concorrenti. In aggiunta i tempi sul giro nelle corse da 800 m sino ai 3000 m esclusi, ed i tempi ad ogni 1000 m debbono essere registrati da cronometristi ufficiali dotati di cronometri in grado di rilevare più tempi.

fino ai 400m:	*Nessun tempo*
800m:	*400m*
1500m:	*400m - 800m - 1000m - 1200m*
3000m e oltre:	*Ogni 1000m*
Nelle staffette:	*Nessun tempo*

Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Arrivo

I concorrenti debbono essere classificati nell'ordine in cui qualunque parte del loro corpo (cioè il torso, con esclusione di testa, collo, braccia, gambe, mani e piedi) raggiunga il piano verticale del bordo più vicino della linea d'arrivo.

Federazione Italiana Cronometristi

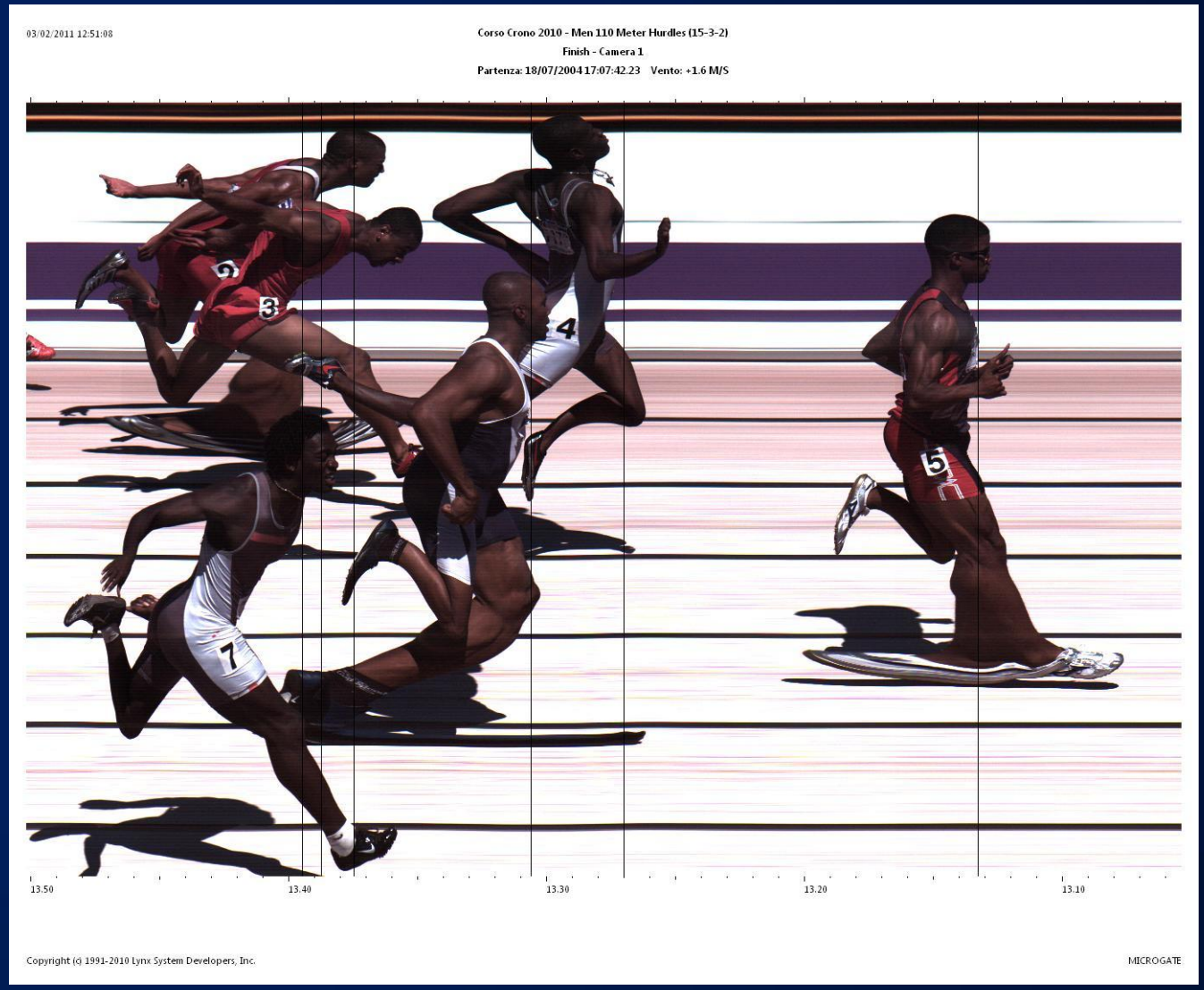
Scuola Federale di Cronometraggio

Arrivo

Nota Bene:

Un concorrente si considera arrivato quando con il **torso** attraversa il piano ideale perpendicolare alla linea di arrivo.

Nel rilevamento del tempo perciò non vanno considerati la testa, il collo, le braccia, le mani, le gambe ed i piedi.



Federazione Italiana Cronometristi

Arrivo

A volte qualcuno esagera! *(finale 400m Donne alle olimpiadi di Rio 2016)*

Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Tipologie di cronometraggio

Automatico

Risultati al centesimo di secondo

Manuale

Risultati al decimo di secondo

Cronometraggio Automatico

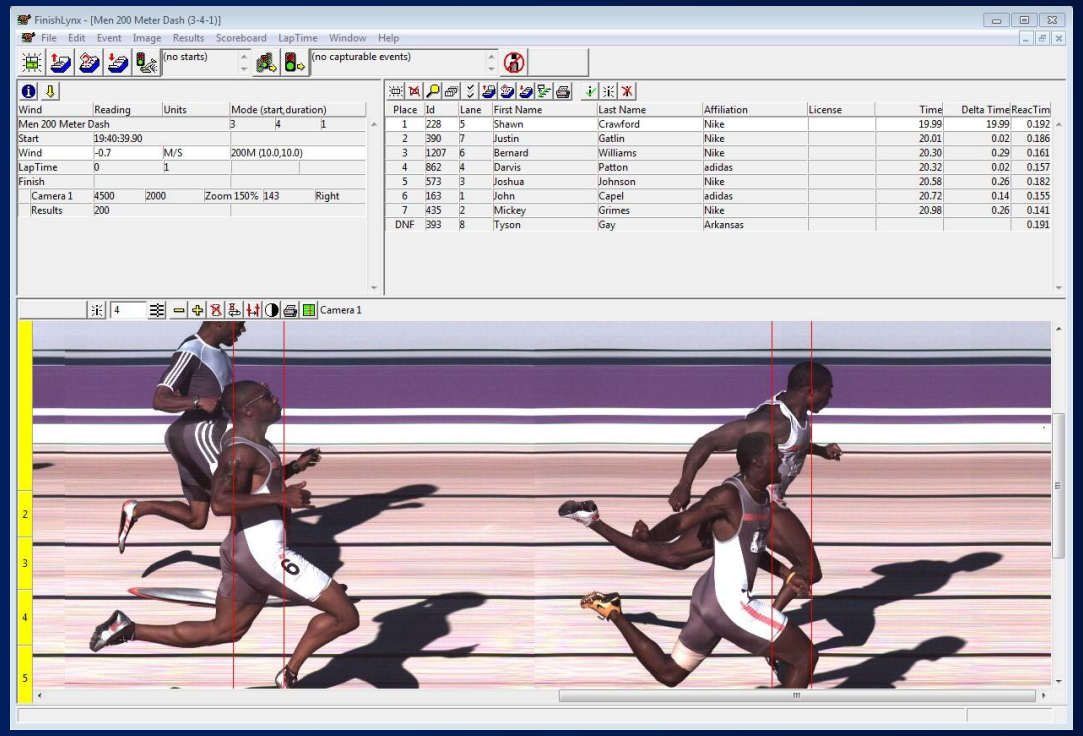
Si considera cronometraggio elettrico completamente automatico solo quello nel quale l'impulso di partenza viene dato tramite trasduttore collegato alla pistola dello starter ed il rilevamento dei tempi di arrivo viene fatto mediante Photofinish o apparecchiatura digitale come FinishLynx o Scan-O-Vision.

Nessun intervento umano per la rilevazione dell'istante di Start e di Finish.

In questo caso Il tempo dovrà essere fornito al <u>centesimo</u> di secondo eventualmente arrotondato per eccesso.

Cronometraggio Automatico

La visione del filmato del Finish per la lettura dei tempi e per la determinazione dell'ordine d'arrivo deve essere effettuata dai Cronometristi in collaborazione con il Primo Giudice al Fotofinish.



In presenza di Photofinish dovrà comunque essere <u>sempre</u> assicurato un cronometraggio di riserva

Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Cronometraggio Manuale

Con il termine cronometraggio manuale viene identificato, oltre al tradizionale cronometraggio effettuato con il cronometro a mano, anche quello in cui viene impiegato un apparecchio di cronometraggio elettrico scrivente indipendentemente dalla presenza di cellule sulla linea di arrivo.

Non è possibile, però, in alcun caso prevedere il collegamento dell'apparecchio scrivente con la pistola dello Starter in partenza.

Cronometraggio Manuale

L’apparecchiatura dovrà essere messa in funzione con pulsante e fermata a mezzo di pulsanti o fotocellule.

In questo caso il tempo dovrà essere fornito al <u>decimo</u> di secondo eventualmente arrotondato per eccesso.

Cronometraggio Manuale

*Il regolamento tecnico della FIDAL prevede che "**in tutte le corse tre cronometri registrino il tempo del vincitore**"; quindi al DSC si possono presentare quattro distinte situazioni:*

Tre tempi identici:	***Nessun problema per l'assegnazione del tempo***
Due tempi concordi ed uno diverso:	***Il tempo da assegnare è quello dei concordi***
Tutti e tre i tempi sono discordi:	***Il tempo da assegnare è quello intermedio***
Solo due tempi rilevati e sono discordi:	***Il tempo da assegnare è quello peggiore***

Organizzazione cronometraggio manuale

Nelle corse con arrivo in corsia c'è necessità di un numero minimo di cronometristi

Pista da 6 corsie

arrivi / cronos	1°	2°	3°	4°	5°	6°
D.s.c. - c.s.	★					★
1° cronos	★		★			
2° cronos	★			★		
3° cronos		★			★	

NB: ad ogni cronometrista viene assegnato il concorrente secondo l'ordine di arrivo e *NON* secondo la corsie del concorrente

Pista da 8 corsie

arrivi / cronos	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
D.s.c. - c.s.	★							★
1° cronos	★		★					
2° cronos	★			★				
3° cronos		★			★			
4° cronos			★			★		
5° cronos		★					★	

Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Arrotondamento IAAF

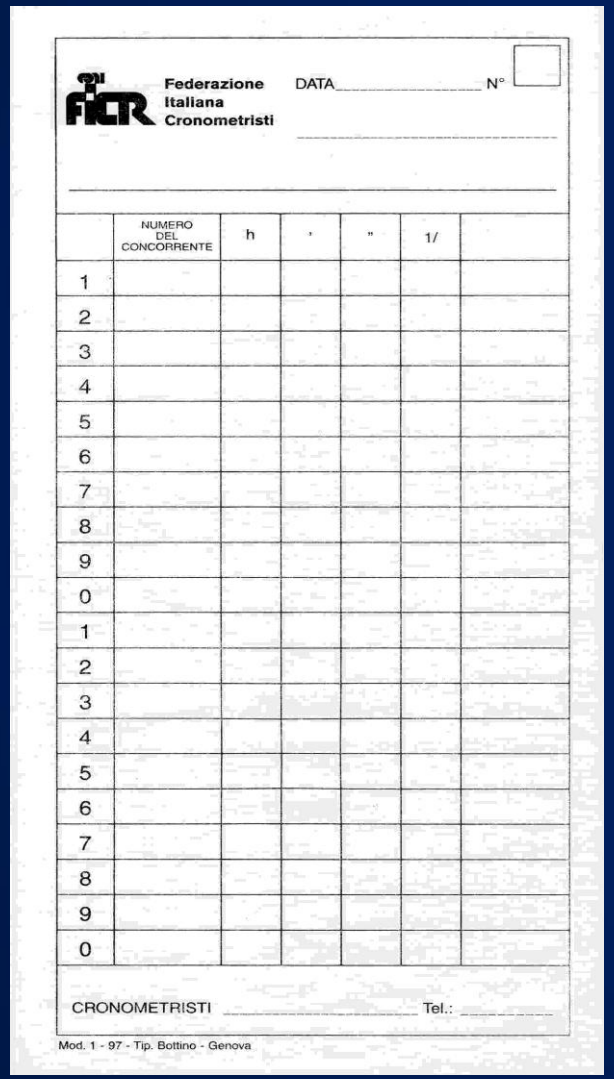
Dal regolamento tecnico internazionale per le gare di atletica leggera sez.* III - *regola 160 - par 3

Per tutte le gare di corsa cronometrate manualmente, i tempi debbono essere letti arrotondati al decimo di secondo intero immediatamente superiore.
[…] se viene usato un cronometro al centesimo di secondo o uno strumento elettronico a lettura digitale azionato manualmente, tutti i tempi con il centesimo diverso da zero debbono essere arrotondati al decimo di secondo intero immediatamente superiore

Esempi di arrotondamento IAAF

Se sul contasecondi si legge	*Bisogna attribuire il tempo di*
12"11	12"2
3'43"97	3'44"0
56"40	56"4
12'18"55	12'18"6
19'59"92	20'00"0
29'31"14	29'31"2
19'59"99	20'00"0

Referto di cronometraggio

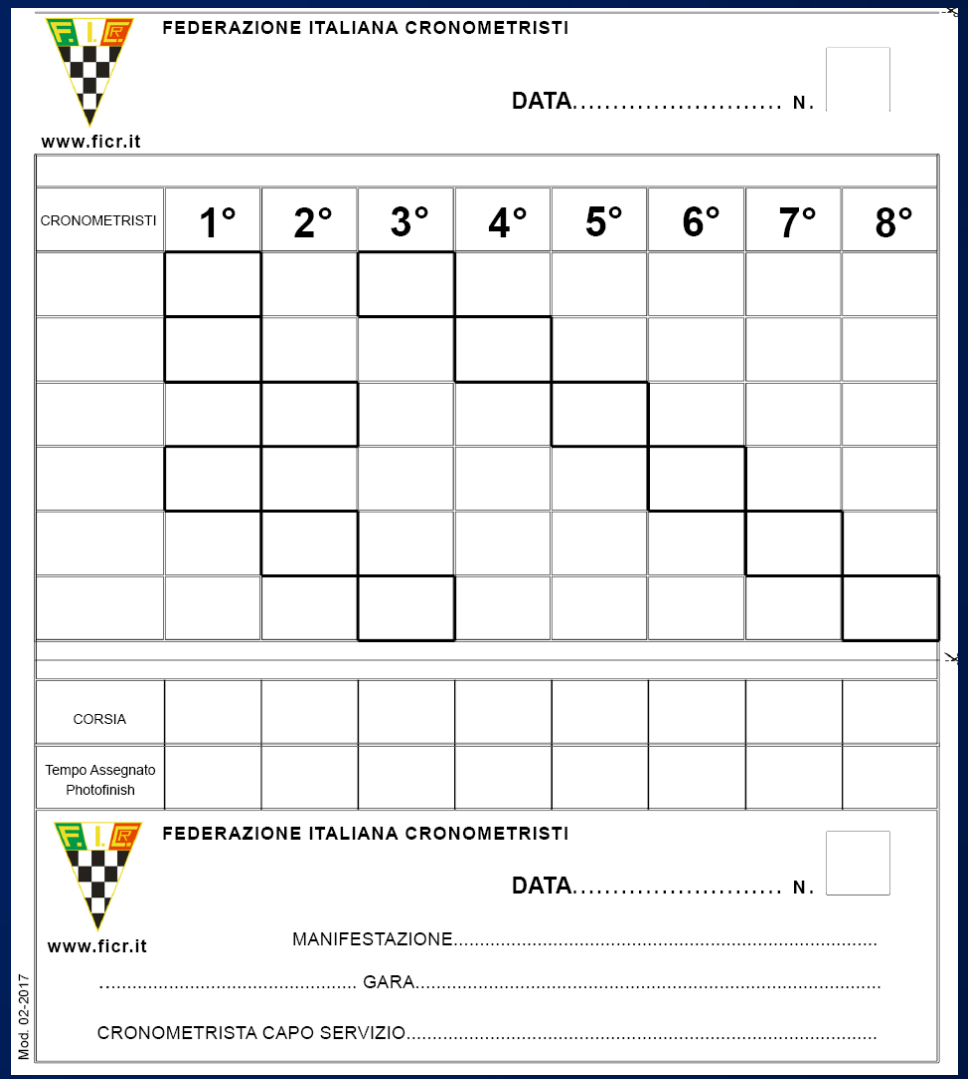


Federazione Italiana Cronometristi DATA_____ N°

	NUMERO DEL CONCORRENTE	h	'	"	1/	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
0						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
0						

CRONOMETRISTI _____ Tel.: _____

Mod. 1 - 97 - Tip. Bottino - Genova



FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI

DATA..... N.

www.ficr.it

CRONOMETRISTI	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
CORSIA								
Tempo Assegnato Photofinish								

FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI

DATA..... N.

www.ficr.it

MANIFESTAZIONE.....

..... GARA.....

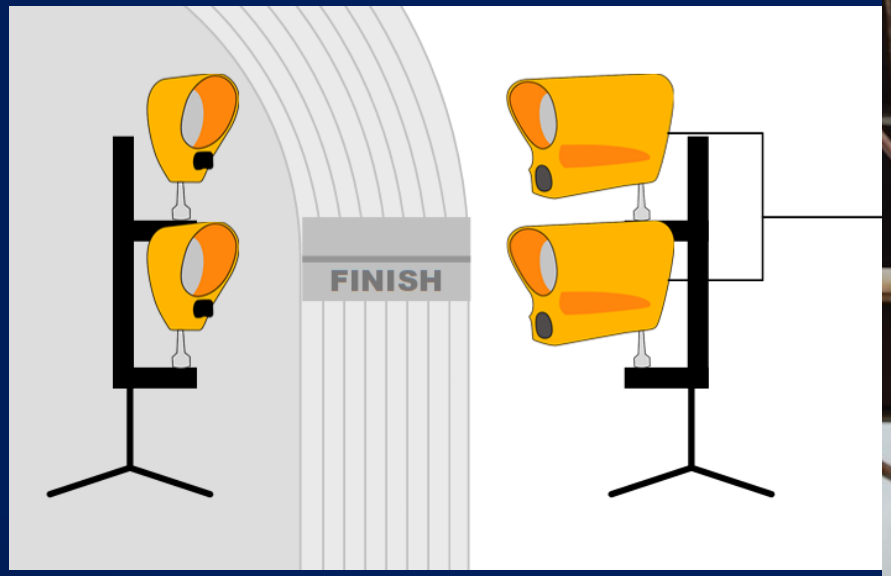
CRONOMETRISTA CAPO SERVIZIO.....

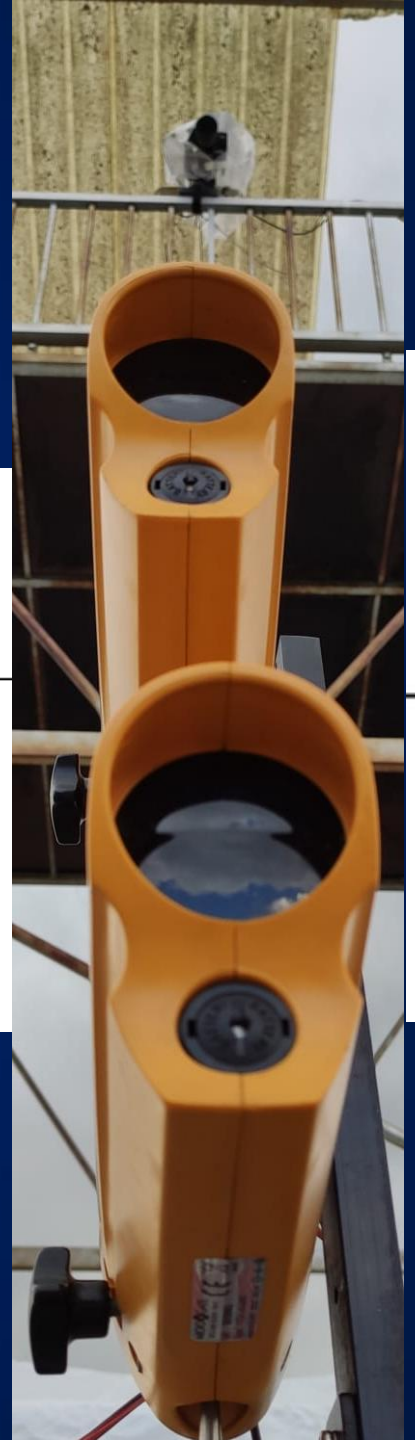
Mod. 02-2017

Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Attrezzature di base

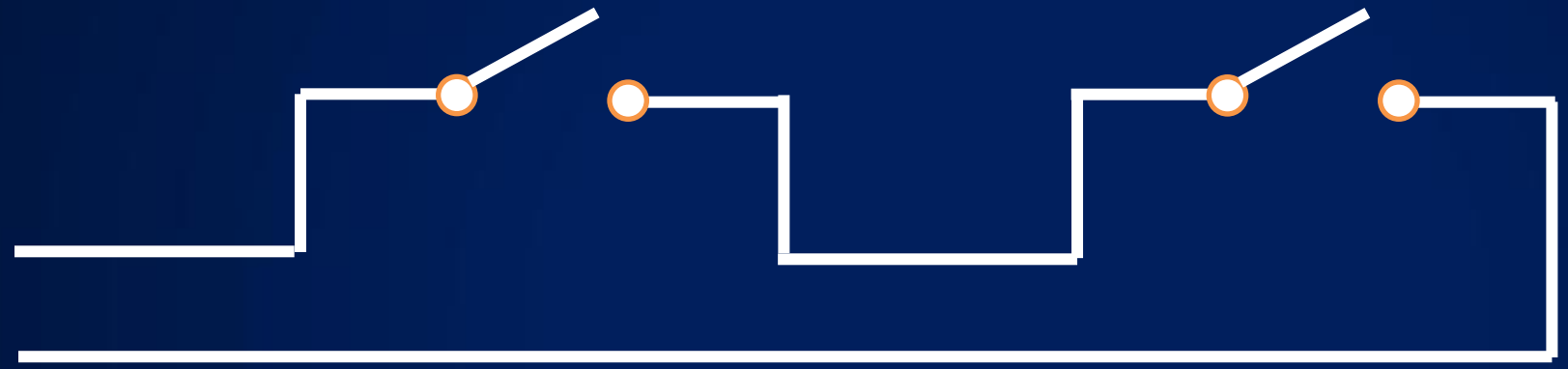




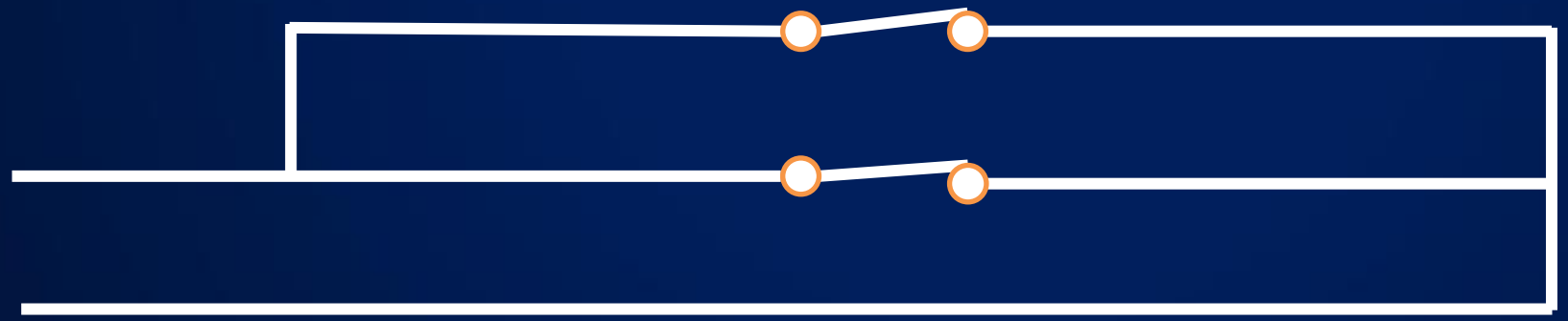
Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Fotocellule in serie e in parallelo



NA in serie



NC in parallelo

Federazione Italiana Cronometristi

Scuola Federale di Cronometraggio

Federazione
Italiana
Cronometristi

GRAZIE PER L'ATTENZIONE